

MENÚ ESCOLAR 2026/2027
Colegio Enrique de Ossó - Telde
FUNDACIÓN ESCUELA TERESIANA

Calendario del Curso 26/27



septiembre 2026

	lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
	31	1	2	3	4	5	6
A	7	8	9	10	11	12	13
B	14	15	16	17	18	19	20
C	21	22	23	24	25	26	27
D	28	29	30	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11

octubre 2026

	lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
D	28	29	30	1	2	3	4
E	5	6	7	8	9	10	11
A	12	13	14	15	16	17	18
B	19	20	21	22	23	24	25
C	26	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7	8

noviembre 2026

	lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
C	26	27	28	29	30	31	1
D	2	3	4	5	6	7	8
E	9	10	11	12	13	14	15
A	16	17	18	19	20	21	22
B	23	24	25	26	27	28	29
C	30	1	2	3	4	5	6

diciembre 2026

	lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
C	30	1	2	3	4	5	6
D	7	8	9	10	11	12	13
E	14	15	16	17	18	19	20
A	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10

enero 2027

	lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
	28	29	30	31	1	2	3
A	4	5	6	7	8	9	10
B	11	12	13	14	15	16	17
C	18	19	20	21	22	23	24
D	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7

febrero 2027

	lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
D	1	2	3	4	5	6	7
E	8	9	10	11	12	13	14
A	15	16	17	18	19	20	21
B	22	23	24	25	26	27	28
C	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14

marzo 2027

	lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
C	1	2	3	4	5	6	7
D	8	9	10	11	12	13	14
E	15	16	17	18	19	20	21
A	22	23	24	25	26	27	28
B	29	30	31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11

abril 2027

	lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
B	29	30	31	1	2	3	4
C	5	6	7	8	9	10	11
D	12	13	14	15	16	17	18
E	19	20	21	22	23	24	25
A	26	27	28	29	30	1	2
B	3	4	5	6	7	8	9

mayo 2027

	lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
A	26	27	28	29	30	1	2
B	3	4	5	6	7	8	9
C	10	11	12	13	14	15	16
D	17	18	19	20	21	22	23
E	24	25	26	27	28	29	30
A	31	1	2	3	4	5	6

junio 2027

	lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
A	31	1	2	3	4	5	6
B	7	8	9	10	11	12	13
C	14	15	16	17	18	19	20
D	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11

8 de septiembre: Día de Nuestra Señora del Pino
 12 de octubre: Fiesta nacional de España
 15 de octubre: SANTA TERESA DE JESÚS
 1 de noviembre: Fiesta de todos los Santos
 17 de noviembre: San Gregorio Taumaturgo
 6 de diciembre: Día de la Constitución
 7 de diciembre: Día del Estudiante y el Enseñante
 8 de diciembre: Inmaculada Concepción
 25 de diciembre: Nacimiento de Jesús
 1 de enero: Año Nuevo
 6 de enero: Epifanía del Señor
 27 de enero: SAN ENRIQUE DE OSSÓ
 20 de febrero: DÍA DE FUNDEO
 22 al 28 marzo: Semana Santa
 1 de mayo: Día de los Trabajadores
 30 de mayo: Día de Canarias
 24 de junio: San Juan Bautista





Extracto del Menú Escolar 2026/2027

Colegio Enrique de Ossó - Telde

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
Semana A	Crema de calabacín. Tortilla de papas al horno con ensalda mixta. Fruta de temporada.   HUEVOS DÍOXIDO DE AZÚFRE Y SULFITOS	Lasaña integral al horno. Ensalada variada. Fruta de temporada.   CONTIENE GLUTEN LACTEOS	Crema de calabaza y batata Fogonero encebollado al horno con ensalada Yogur natural.    PESCADO DÍOXIDO DE AZÚFRE Y SULFITOS LACTEOS
Semana B	Potaje de lentejas. Hamburguesa mixta al horno con tomates. Fruta de temporada.  CONTIENE GLUTEN	Crema de zanahorias. Pollo al curry con brócoli y cous cous. Fruta de temporada.  CONTIENE GLUTEN	Crema de verduras. Garbanzos en salsa de tomate casera, orégano y huevo. Ensalada Griega. Yogur natural.   HUEVOS LACTEOS
Semana C	Arroz integral tres delicias. Rabas de calamar al horno con ensalada. Fruta de temporada.       ARROZ HUEVOS CONTIENE GLUTEN CRUSTACEOS MOLUSCOS PESCADO	Potaje de Lentejas. Fogonero al horno con zanahoria y papas panaderas. Fruta de temporada.   PESCADO CONTIENE GLUTEN	Potaje de garbanzos. Wok de pollo y hortalizas con ensalada tropical Yogur natural.    HUEVOS CONTIENE GLUTEN LACTEOS
Semana D	Crema de calabacín. Tortilla campesina y ensalada. Fruta de temporada.  HUEVOS	Arroz integral con pisto de verduras. Lomo de cerdo asado con ensalada mixta. Fruta de temporada.	Potaje de alubias blancas y verduras. Fogonero empanado frito en AO y ensalada Yogur natural.     PESCADO HUEVOS CONTIENE GLUTEN LACTEOS
Semana E	Potaje de Alubias. Albóndigas mixtas al horno con tomate. Fruta de temporada.  SOJA	Sopa de pollo con fideos integrales. Ropa vieja. Fruta de temporada.   HUEVOS CONTIENE GLUTEN	Potaje de garbanzos y verduras. Tortilla de papas y ensalada. Yogur natural.   LACTEOS HUEVOS



MOLUSCOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



MOSTAZA



ALTRAMUCES



APIO



LACTEOS



HUEVOS



DÍOXIDO DE AZÚFREC
RUSTACEOS
Y SULFITOS



CRUSTACEOS



CACAHUETES



PESCADO



CONTIENE
GLUTEN



SOJA



GRANOS
DE SÉSAMO

Extracto del Menú Escolar 2026/2027

Colegio Enrique de Ossó - Telde



JUEVES

Arroz integral con ajito
Estofado de pollo al
tomillo.
Fruta de temporada

VIERNES

Potaje de lentejas.
Fogonero al vapor con
ensalada de col y
zanahoria.
Fruta de temporada.



Semana A



Potaje de berros y
judías pintas.
Churros de fogonero y
ensalada campera.
Fruta de temporada



Fideos de arroz
salteados con verdura.
Pollo Guayu con
zanahorias
encebolladas.
Fruta de temporada.

Semana B



Crema de verduras.
Huevo duro, pavo,
tomate y oregano.
Ensalada canaria.
Fruta de temporada



Sopa de fideos
integrales.
Estofado de ternera
con verduras.
Fruta de temporada.



Semana C

Los días que hay potaje,
se ofrece también puré.

Espirales de pasta
integral napolitana.
Pollo al horno al limón
con verduras al vapor.
Fruta de temporada.



Potaje de lentejas.
Cazuela de fogonero
al horno con papas
sancochadas y mojo.
Fruta de temporada.



Semana D

El menú va acompañado
de pan y agua.
Los lunes y jueves se
servirá con pan integral.

Fideos de arroz con
verduras.
Fogonero con mojo suave,
brócoli y zanahoria.
Fruta de temporada.



Crema de hortalizas.
Pizza fresca de pavo o
champiñones y
ensalada de col.
Fruta de temporada.



Semana E

Menú supervisado por:

Carolina Almeida

Dietista-Nutricionista
IC004

La comida se elabora diariamente en el centro, promoviendo una alimentación saludable.

Existen menús adaptados para alumnado con alergias o intolerancias.

Consulte el menú completo y detallado en la WEB del colegio.

www.telde.escuelateresiana.com/servicios