

# Menú Escolar 2023/2024

Colegio Enrique de Ossó - Telde

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
Semana A	Crema de zanahoria. Churros de pescado (merluza) al horno con ensalada. Fruta de temporada.	Crema de calabaza. Estofado de ternera. Fruta de temporada.	Ensalada mediterránea Macarrones integrales con atún Fruta de temporada.
Semana B	Crema de zanahoria. Espaguetis integrales con atún. Fruta de temporada.	Pure de verduras y judías. Albóndigas de pollo con arroz blanco. Fruta de temporada.	Ensalada canaria. Tacos de pescado (fogonero) con mojo verde y papas sancochadas. Fruta de temporada.
Semana C	Crema de calabaza. Nuggets de pollo al horno con ensalada. Fruta de temporada.	Sopa de pollo. Ropa vieja de pollo. Fruta de temporada.	Potaje de verduras. Lomo de cerdo asado con menestra de verdura. Fruta de temporada.
Semana D	Potaje de lentejas. Fingers de pollo y ensalada. Fruta de temporada.	Crema de verduras con judías. Pollo asado al curry con cous cous. Fruta de temporada.	Crema de calabaza. Pescado al horno (fogonero) con menestra de verdura. Fruta de temporada.
Semana E	Puré de verduras y judías. Crunchy de pollo al horno y ensalada. Fruta de temporada.	Crema de calabacín. Atún en adobo con arroz blanco. Fruta de temporada.	Sopa de ternera con garbanzos y verdura. Tiras de pollo en salsa y papas sancochadas. Fruta de temporada.

Menú supervisado por:  
**Samuel Cazorla Medina**

Técnico Superior en Dietética y Nutrición  
Diplomado en Enfermería.

\* El menú irá acompañado de agua y pan.  
\* Los lunes se servirá con pan integral.

# Menú Escolar 2023/2024

Colegio Enrique de Ossó - Telde

JUEVES	VIERNES	
Potaje de acelgas con garbanzos. Pollo al Horno con arroz. Fruta de temporada	Ensalada Mixta. Hamburguesa de pollo con menestra de verduras. Yogur.	
Crema de calabacín. Tortilla de papas con ensalada. Fruta de temporada	Ensalada mixta. Lasaña de atún. Yogur.	
Crema de lentejas. Pescado empanado (fogonero) y ensalada. Fruta de temporada	Ensalada Mediterránea. Arroz tres delicias. Yogur.	
Crema de calabacines. Espaguetis integrales a la boloñesa. Fruta de temporada.	Ensalada César. Pizza de atún, jamón y queso. Yogur.	
Rehogado de lentejas. Rabas de calamar al horno con ensalada. Fruta de temporada.	Ensalada mixta. Macarrones integrales con atún. Yogur.	

La comida se elabora diariamente en el centro, promoviendo una alimentación saludable y utilizando preferentemente la plancha y el horno para la elaboración de los platos.  
Para alumnado celiaco/a, o que presente alguna intolerancia o alergia, se adapta el menú con alimentos de similares características que puedan tolerar.



# Calendario del Curso 23/24



## septiembre 2023

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
A	11	12	13	14	15	16 17
B	18	19	20	21	22	23 24
C	25	26	27	28	29	30 1
D	2	3	4	5	6	7 8

## octubre 2023

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
25	26	27	28	29	30	1
D	2	3	4	5	6	7 8
E	9	10	11	12	13	14 15
A	16	17	18	19	20	21 22
B	23	24	25	26	27	28 29
C	30	31	1	2	3	4 5

## noviembre 2023

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
C	30	31	1	2	3	4 5
D	6	7	8	9	10	11 12
E	13	14	15	16	17	18 19
A	20	21	22	23	24	25 26
B	27	28	29	30	1	2 3
C	4	5	6	7	8	9 10

## diciembre 2023

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
B	27	28	29	30	1	2 3
C	4	5	6	7	8	9 10
D	11	12	13	14	15	16 17
E	18	19	20	21	22	23 24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

## enero 2024

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
1	2	3	4	5	6	7
A	8	9	10	11	12	13 14
B	15	16	17	18	19	20 21
C	22	23	24	25	26	27 28
D	29	30	31	1	2	3 4
E	5	6	7	8	9	10 11

## febrero 2024

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
D	29	30	31	1	2	3 4
E	5	6	7	8	9	10 11
A	12	13	14	15	16	17 18
B	19	20	21	22	23	24 25
C	26	27	28	29	1	2 3
D	4	5	6	7	8	9 10

## marzo 2024

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
C	26	27	28	29	1	2 3
D	4	5	6	7	8	9 10
E	11	12	13	14	15	16 17
A	18	19	20	21	22	23 24
25	26	27	28	29	30	31
B	1	2	3	4	5	6 7

## abril 2024

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
B	1	2	3	4	5	6 7
C	8	9	10	11	12	13 14
D	15	16	17	18	19	20 21
E	22	23	24	25	26	27 28
A	29	30	1	2	3	4 5
B	6	7	8	9	10	11 12

## mayo 2024

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
A	29	30	1	2	3	4 5
B	6	7	8	9	10	11 12
C	13	14	15	16	17	18 19
D	20	21	22	23	24	25 26
E	27	28	29	30	31	1 2
A	3	4	5	6	7	8 9

## junio 2024

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
E	27	28	29	30	31	1 2
A	3	4	5	6	7	8 9
B	10	11	12	13	14	15 16
C	17	18	19	20	21	22 23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

- 8 de septiembre: Día de Nuestra Señora del Pino
- 12 de octubre: Fiesta nacional de España
- 15 de octubre: SANTA TERESA DE JESÚS
- 1 de noviembre: Fiesta de todos los Santos
- 17 de noviembre: San Gregorio Taumaturgo
- 6 de diciembre: Día de la Constitución
- 7 de diciembre: Día del Estudiante y el Enseñante
- 8 de diciembre: Inmaculada Concepción
- 25 de diciembre: Nacimiento de Jesús
- 1 de enero: Año Nuevo
- 6 de enero: Epifanía del Señor
- 27 de enero: SAN ENRIQUE DE OSSÓ
- 20 de febrero: DÍA DE FUNDEO
- 25 al 29 marzo: Semana Santa / Viernes Santo
- 1 de mayo: Día de los Trabajadores
- 30 de mayo: Día de Canarias
- 24 de junio: San Juan Bautista

CONMUÉVETE

