			ALÉRGENOS														
DÍA	PLATO	INGREDIENTES	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	LECHE	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	SÉSAMO	MOLUSCOS	SOJA	FRUTOS SECOS	ALTRAMUCES
LUNES SEMANA 1	POTAJE DE LENTEJAS	LENTEJAS, CALABAZA, CALABACÍN, ZANAHORIA, PAPAS, CEBOLLA, SAL.														
	LÁGRIMAS DE POLLO	POLLO, **PAN RALLADO**, SAL.	✓													
	ARROZ	ARROZ, AJOS, SAL.														
MARTES SEMANA 1	ENSALADA CÉSAR	LECHUGA, POLLO, PAN, **HUEVO**. (* CONTIENE HUEVO)			✓											
	PESCADO CON PAPAS GUISADAS	PESCADO, PAN RALLADO, SAL, PAPAS GUISADAS.														
MIÉRCOLES SEMANA 1	PURÉ DE VERDURAS Y GARBANZOS	GARBANZOS, CALABAZA, CALABACÍN, HABICHUELAS, ZANAHORIA, COL, CEBOLLA, AJO, SAL.														
	MACARRONES BOLOÑESA CON QUESO	MACARRONES, CEBOLLA, PIMIENTOS, ORÉGANO, TOMATE, **QUESO**. (* CONTIENE LACTEO)						✓								
JUEVES SEMANA 1	SOPA DE FIDEOS	FIDEOS, ZANAHORIA, CEBOLLA, PIMIENTOS, HIERBA DE HUERTO, POLLO, SAL.														
	TERNERA JARDINERA	TACOS DE TERNERA, PIMIENTOS, CEBOLLA, ZANAHORIA, TOMATE, PAPAS DADO, SAL.														
VIERNES SEMANA 1	CREMA DE ZANAHORIAS	ZANAHORIA, CALABAZA, CALABACÍN, CEBOLLA, PAPAS, SAL.														
	RABAS DE CALAMAR	CALAMAR, **PAN RALLADO**, PAPAS FRITAS, SAL.	✓		✓											
LUNES SEMANA 2	PURÉ DE BERROS Y JUDÍAS	CALABACÍN, CALABAZA, ZANAHORIA, BERROS, AJO, PAPAS, CEBOLLAS, SAL JUDÍAS.														
	ALBÓNDIGAS	CARNE MOLIDA, PIMIENTOS, CEBOLLAS, TOMILLO, TOMATE, **PAN RALLADO**, SAL, PAPAS.	✓													
MARTES SEMANA 2	SOPA DE PESCADO	CEBOLLA, PIMIENTOS, PESCADO, ARROZ, SAL.														
	POLLO ASADO CON CURRY	POLLO, SAL, AJO, CURRY, ACEITE, CUSCÚS.														
MIÉRCOLES SEMANA 2	POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS	CALABAZA, CALABACÍN, ZANAHORIA, CEBOLLA, ACELGAS, PAPAS, AJO, GARBANZOS, SAL.														
	CROQUETAS	**HARINA**, SAL, AGUA, PESCADO (FOGONERO), PAN RALLADO, **LECHE,** LECHUGA, TOMATE, ACEITE VINAGRE. (* CONTIENE LACTEO).	✓					✓								
JUEVES SEMANA 2	CREMA DE CALABAZA	CALABAZA, CALABACÍN, ZANAHORIA, CEBOLLA, PAPAS, SAL.														
	ESPAGUETIS CON ATÚN	ESPAGUETIS, CEBOLLA, PIMIENTOS, TOMATE, ORÉGANO, SAL, ATÚN.			✓											
VIERNES SEMANA 2	ENSALADA MIXTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PEPINO, AGUACATE, ZANAHORIA, MILLO, ATÚN, SAL, VINAGRE, ACEITE.														
	HAMBURGUESA CON PAPAS	CARNE MOLIDA, **PAN**, TOMATE, PAPAS FRITAS, SAL, ORÉGANO.	✓													
LUNES SEMANA 3	SOPA DE POLLO	POLLO, FIDEOS, PIMIENTOS, CEBOLLA, SAL, GARBANZOS, HIERBA DE HUERTO.														
	FILETE DE CERDO CON ENSALADA	CARNE DE CERDO, **PAN** RALLADO, SAL, LECHUGA, TOMATE.	✓													
MARTES SEMANA 3	CREMA DE CALABACÍN	CALABACÍN, CALABAZA, ZANAHORIA, CEBOLLA, PAPAS, SAL.														
	SALCHICHAS DE POLLO A LA RIOJANA	SALCHICHA DE POLLO, CEBOLLA, PIMIENTOS, TOMATE, SAL, **SOJA,** PAPAS**, LECHE,** ORÉGANO, TOMILLO. (* CONTIENE SOJA Y LACTEO)						✓						✓		
MIÉRCOLES SEMANA 3	POTAJE DE BERROS Y JUDÍAS	CALABACÍN, CALABAZA, ZANAHORIA, CEBOLLA, PAPAS, BERROS, AJOS, JUDÍAS.														
	REBOZADO CON VERDURAS	PESCADO (FOGONERO), HARINA, **HUEVO** LÍQUIDO, AJO, SAL, ZANAHORIA, JUDÍAS, GUISANTES. (* CONTIENE HUEVO)			✓											
JUEVES SEMANA 3	ENSALADA MEDITERRÁNEA	LECHUGA, TOMATE, MILLO, ZANAHORIA, ATÚN, PEPINO, AGUACATE, VINAGRE, ACEITE, SAL.														
	GUISO DE TERNERA CON ARROZ	CARNE DE TERNERA, CEBOLLA, PIMIENTOS, TOMATE, SAL, **SOJA**, PAPAS, ARROZ, **HUEVO** LÍQUIDO, GUISANTES, JAMÓN. (* CONTIENE SOJA Y HUEVO).			✓									✓		
VIERNES SEMANA 3	PURÉ DE ESPINACAS	CALABAZA, CALABACÍN, ZANAHORIA, ESPINACAS, SAL, PAPAS, CEBOLLAS.														
	PIZZA MARGARITA	MASA PIZZA, TOMATE, ORÉGANO, JAMÓN, **QUESO**. (* CONTIENE LACTEO)						✓								
LUNES SEMANA 4	POTAJE DE VERDURAS Y GARBANZOS	CALABAZA, CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES, COL, CEBOLLA, PIMIENTOS, PAPAS, AJOS, SAL.														
	TACOS DE PESCADO CON PAPAS	PESCADO (FOGONERO), HARINA DE ARROZ, SAL, PAPAS.														
MARTES SEMANA 4	SOPA DE FIDEOS	FIDEOS, SAL, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA, POLLO.														
	PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA	PECHUGA DE POLLO, SAL, **PAN RALLADO**, LECHUGA, TOMATE.	✓													
MIÉRCOLES SEMANA 4	CREMA DE CALABAZA	CALABAZA, CALABACÍN, ZANAHORIA, CEBOLLA, PAPAS, SAL.														
MIÉRCOLES SEMANA 4	REDONDO DE PAVO CON ARROZ Y VERDURAS	REDONDO DE PAVO FRANCÉS, PIMIENTOS, CEBOLLAS, SAL, ARROZ, JUDÍAS, ZANAHORIA, **SOJA**.(* CONTIENE SOJA)												✓		
JUEVES SEMANA 4	PURÉ DE LENTEJAS	LENTEJAS, CALABAZA, CALABACÍN, ZANAHORIA, PAPAS, CEBOLLAS, AJO, SAL.														
	SAN JACOBO CON JUDÍAS VERDES	JAMÓN, **QUESO**, PAN RALLADO, SAL, JUDIAS VERDES. (* CONTIENE LACTEO)						✓								
VIERNES SEMANA 4	ENSALADA CÉSAR	LECHUGA, POLLO, PAN, **HUEVO**. (* CONTIENE HUEVO)			✓											
	EMPANADILLAS DE ATÚN	MASA DE EMPANADILLA, CEBOLLA, PIMIENTOS, **HUEVO**, TOMATE, ATÚN, **SOJA, LECHE**. (* CONTIENE HUEVO, SOJA Y LECHE)			✓			✓						✓		
LUNES SEMANA 5	CREMA DE PUERROS	PUERROS, CALABAZA, CALABACÍN, ZANAHORIA, PAPAS, CEBOLLAS, SAL.														
	ARROZ AMARILLO CON CARNE	CARNE DE TERNERA, PIMIENTOS, CEBOLLAS, TOMATE, ARROZ, AZAFRÁN, SAL.														
MARTES SEMANA 5	POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS															
	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATES ALIÑADOS	PAPAS, **HUEVO** LÍQUIDO, SAL, TOMATE, ORÉGANO, VINAGRE, ACEITE. (* CONTIENE HUEVO)			✓											
MIÉRCOLES SEMANA 5	SOPA DE TERNERA	CARNE DE TERNERA, CEBOLLA, PIMIENTOS, ZANAHORIA, FIDEOS, SAL.														
	NUGGETS CON ENSALADA	POLLO, HARINA, **SOJA**, **HUEVO** LÍQUIDO, TOMATE, LECHUGA, VINAGRE, ACEITE, SAL. (* CONTIENE SOJA Y HUEVO)			✓									✓		

JUEVES SEMANA 5	PURÉ DE CALABACÍN	CALABACÍN, CALABAZA, ZANAHORIA, PAPAS, SAL.														
	PESCADO CON MENESTRA	PESCADO (FOGONERO), PAN RALLADO, AJO, PEREJIL, SAL, ZANAHORIA, JUDÍAS, GUISANTES.														
VIERNES SEMANA 5	ENSALADA DE COL	COL, ZANAHORIA, MILLO, PIÑA, ATÚN, SAL, **QUESO**. (* CONTIENE LACTEO)						✓								
	ROPA VIEJA	CARNE DE TERNERA A TACOS, PIMIENTOS, CEBOLLAS, AJOS, GARBANZOS, PAPAS, TOMATE, ORÉGANO, TOMILLO, SAL.														